



### Balade nature

Le long de la rivière Viaur, sur les sentiers de Najac ou sur la cause de Villeneuve, découvrez la campagne qui nous entoure. En balade le long des chemins, votre accompagnateur vous fera découvrir la géologie, le petit patrimoine, la faune et la flore locale : chênes, orchidées, et pourquoi pas croiser un lièvre ou un chevreuil ?



### Balade faune et flore au lac de Bannac

Suivez Anthony Vieillard, éducateur et formateur diplômé en environnement, et partez à la découverte de la faune et de la flore du lac de Bannac, à Laramière.



### Balade plantes sauvages comestibles

Partez en balade avec Michaël Fayret, cueilleur sauvage et botaniste de terrain, il vous expliquera tous les secrets des plantes comestibles, fleurs sauvages et petites baies qui poussent le long de nos chemins. Pour une utilisation culinaire, médicinale ou ménagère, il vous livrera tous les secrets de ces plantes !



### Balade plantes sauvages comestibles

Botaniste et vulgarisateur scientifique, Jean-Charles Teulier vous fera découvrir, au fil des saisons, les plantes sauvages comestibles et médicinales dans une sortie d'environ 700m. Usages traditionnels et recettes au rendez-vous !



### Balade sur la piste de la Loutre d'Europe

Suivez Anthony Vieillard, éducateur et formateur diplômé en environnement, et partez sur les traces de la loutre d'Europe sur les bords de l'Aveyron, à Monteils.



### Balade canoë le long de l'Aveyron à Villefranche

Suivez un animateur du SMBV2A lors d'une balade en canoë sur l'Aveyron et le long des berges à Villefranche. Découvrez la faune, la flore et le petit patrimoine local, l'histoire naturelle du site, ses activités humaines passées et contemporaines.



Visite sensorielle



## TARIFS

Visite guidée de 5,50€ à 9€  
Visite sensorielle de 7€ à 9€  
Gratuit pour les moins de 7 ans

Gratuit pour les balades nature, balades découverte faune et flore, balades plantes sauvages comestibles, balade-canoë

**G** Ces balades sont proposées gratuitement grâce au soutien de Ouest Aveyron Communauté, du programme « Pôle de pleine nature » du Massif central et du département de l'Aveyron.

## Réservation recommandée

à l'accueil de l'Office de tourisme, au 05 36 16 20 00  
ou en ligne : [boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees](http://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees)



Visite patrimoine de 3€ à 5€  
Gratuit pour les moins de 12 ans

#bastidsgorgesaveyron



BASTIDES  
& GORGES DE  
L'AVEYRON

OFFICE DE TOURISME

05 36 16 20 00  
[contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE  
NAJAC | VILLENEUVE



# VISITES ET BALADES

Automne 2025

BASTIDES  
& GORGES DE  
L'AVEYRON

histoires

naturelles



Visite guidée – Sensorielle – Famille – Balades natures  
Découverte plantes comestibles – Faune et flore

# Choisissez

## LA VISITE QUI VOUS PLAÎT

### Visite guidée

Nos guides-conférenciers vous font découvrir l'Histoire de nos villes et villages à travers le temps : de la Préhistoire à nos jours en passant par l'Antiquité et le Moyen Age, l'histoire des Bastides du Rouergue et de nos monuments emblématiques n'aura plus aucun secret pour vous !



### Visite sensorielle

Et si vous sentiez, touchiez et écoutiez ce qui se passe autour de vous ? Nous vous proposons une expérience inédite à l'aide de loupes, de bandeaux et/ou de crayons de couleur pour vous faire vivre et ressentir la puissance des éléments et de l'histoire du lieu.



### Visite patrimoine

Consacrées à la découverte des différentes formes urbaines médiévales, ces visites thématiques vous invitent à porter un regard neuf sur l'histoire, l'architecture et le patrimoine exceptionnel des Bastides du Rouergue. *Visites guidées conduites par le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue.*

### Visites adaptées aux familles

## NOS MONUMENTS

### Chartreuse St Sauveur

Avenue Vézian Valette - Villefranche-de-Rouergue

### Chapelle des Pénitents Noirs

Boulevard Haute Guyenne - Villefranche-de-Rouergue

### Collégiale Notre-Dame

Place Notre-Dame - Villefranche-de-Rouergue

Merci de prévoir une tenue adaptée selon les visites : pantalon, bonnes chaussures, chapeau, ... et n'oubliez pas votre bouteille d'eau !

## RÉSERVATION RECOMMANDÉE



à l'accueil de l'Office de tourisme  
au 05 36 16 20 00  
ou en ligne :

<https://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees>

## AUTOMNE

### SEPTEMBRE

#### Dimanche 7 septembre :

- G 🌿 15h : Balade famille plantes sauvages comestibles à Sainte-Croix avec Michael Fayret

#### Mercredi 10 septembre :

- G 🚣 9h : Balade canoë le long de l'Aveyron à Villefranche

#### Dimanche 14 septembre :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villeneuve avec Jean-Charles Teulier

#### Mercredi 24 septembre :

- G 🦊 10h : Balade sur la piste de la loutre d'Europe à Monteils avec Anthony Vieillard

### OCTOBRE

#### Mercredi 1er octobre :

- G 🦋 10h : Balade faune et flore au lac Bannac à Laramière avec Anthony Vieillard

#### Dimanche 5 octobre :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villefranche avec Jean-Charles Teulier

#### Dimanche 12 octobre :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Ambeyrac avec Jean-Charles Teulier

#### Samedi 18 octobre :

- G 🗺️ 10h : Visite guidée « Najac, du bourg castral au quartier bastide »



Visite sensorielle



Visite guidée

#### Lundi 20 octobre :

- 👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

#### Mardi 21 octobre :

- 🗺️ 15h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs

#### Mercredi 22 octobre :

- G 🗺️ 15h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

#### Jeudi 23 octobre :

- 👉 15h : Visite sensorielle de Villefranche

#### Vendredi 24 octobre :

- 👉 15h : Visite sensorielle de Villeneuve

#### Lundi 27 octobre :

- 🗺️ 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur

#### Mardi 28 octobre :

- 👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs

#### Mercredi 29 octobre :

- G 🗺️ 15h : Balade nature sur le causse de Villeneuve

#### Jeudi 30 octobre :

- 🗺️ 15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame

#### Vendredi 31 octobre :

- 👉 15h : Visite sensorielle de Najac

G Balades gratuites, voir au dos.