

BASTIDES & GORGES DE L'AVEYRON

Communiqué - Été 2024

Émotions entre Bastides et Gorges

© Mountains Legacy - SPL Ouest Aveyron Tourisme

À trois pas des Bastides médiévales toutes en couleurs et saveurs, il y a les Gorges. De magnifiques sites naturels où s'étourdir de sensations, grimper, voltiger, escalader, suivre les rivières ou jouer aux trappeurs. La Dolce Vita façon via ferrata.

Direction la vallée du Viar, près de Najac, pour accéder au Roc du Gorb, l'une des via ferrata exceptionnelles des gorges de l'Aveyron. Baigné de lumière, ce lieu encaissé dans une nature exubérante est saisissant.



© Mountains Legacy - SPL Ouest Aveyron Tourisme

Les incroyables rochers soulignés d'échelons, de câbles, de passerelles et de ponts suspendus offrent la promesse d'un parcours riche en émotions fortes. On hésite un peu, mais les cris joyeux des enfants et notre moniteur nous font oublier toute appréhension.

On va faire l'ascension. Ce qui est sympa, c'est que pour les moins expérimentés, on peut arrêter à tout moment, des échappatoires sont prévus. Pour les plus aventuriers, direction la tyrolienne pour un effet Wouaouhhh !

La récompense est à la hauteur. Le roc majestueux surplombe le lit du Viaur, on traverse le ruisseau du Riou jusqu'à une belle cascade, on est alors enveloppé dans un cocon de nature, animé du chant des oiseaux et du bruit de l'eau. C'est le paradis.

Finalement, on ne peut résister à l'envie de frémir nous aussi dans la succession de ponts de singe et népalais, avant de goûter aux frissons de la tyrolienne, l'une des plus grandes de la région. On redevient enfant en jouant les tarzans...

Pour finir la journée, on pique-nique sur l'une des tables de bois installées au bord de la rivière Viaur. On sort de notre panier les délicieux produits du terroir achetés le matin même sur le marché : saucisson, cabécous et fouace... La bonne humeur règne.

Location de matériel : à partir de 15 € par adulte

Via Ferrata, pour réserver votre équipement et/ou un accompagnateur, adresses sur : www.bastides-gorges-aveyron.fr

www.bastides-gorges-aveyron.fr



Contact presse

Sylvie Blin - T : 06 08 53 50 34 - sylvie@sylvieblin.com